（4月） 新型コロナウイルス感染症についての健康チェックカード

朝の体調について、今日の日付の欄に〇をしてください。　　年　　氏名

自分が元気に登校できる場合(①～⑦に〇がつかない) は、登校時にカードを学校へ提出しましょう。少しでも体調が悪い場合は、しっかり治して登校しましょう

体調はいいですか？	日付									
	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	／	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
① のどが痛(いた)い										
② 咳（せき）がでる										
③ 痰（たん）がからむ 痰（たん）がでる										
④ 鼻水（はなみず）がでる 鼻づまりがある										
⑤ からだがだるい からだがおもい										
⑥ 発熱（37.5℃以上）										
⑦ 息苦しさがある（いつもとちがうくるしさ）										
⑧ 一緒に住んでいる家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる										
登校前の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
備　考 家庭から 気になること 家庭の状況 など										
登校後の体温（体調がよくない時など）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
学校から										